

Handball

Une reprise encourageante pour un printemps plein de promesses !

Si pour certains le printemps vient juste de débuter, à l'US Créteil le soleil rayonne déjà depuis quelques mois. Après une trêve hivernale couronnée par une victoire dans le tournoi international d'Amiens, les "Ciel et Blanc" sont plus que jamais en course pour le titre. Les statistiques parlent d'elles-mêmes : 7 victoires en championnat pour une seule défaite. Avec comme point d'orgue un succès mémorable sur les terres de Chambéry (18-28), le 1^{er} mars dernier. Fluidité dans le jeu, présence physique dans les phases défensives, créativité offensive, les Cristoliens multiplient les qualités qui font du club val-de-marnais, l'un des outsiders les plus dangereux. Et si les joueurs de Thierry ANTI imposent leur loi au Palais des Sports R. Oubron, ils suscitent l'inquiétude loin de leurs bases. Pour preuves, depuis janvier, les quatre victoires à l'extérieur (à Pontault-Combault, Chambéry, Ivry et Paris) portent à 8 succès la belle série lors des déplacements.

L'une des principales forces du club, c'est certainement le soutien inconditionnel de ses supporters. Ambiance électrique, chants d'encouragement, et applaudissements à tout rompre, le public cristolien ne ménage pas ses efforts pour saluer le mérite de leur équipe favorite. Qu'il s'agisse de roucoulettes de



Benoît HENRY, des buts décisifs du capitaine Guéric KERVADEC, des arrêts spectaculaires de Dragan POCUCA et Nicolas LEMONNE, de la puissance de feu de la paire Frédéric LOUIS - Pierre-Yves RIGAUT, les Cristoliens enflamment les parquets. Une véritable osmose entre un public conquis et des joueurs en constante réussite.

Pour ceux qui douteraient de la ferveur des supporters Cristoliens, le déplacement, lors du match retour des 1/4 de finale de la Coupe des Coupes à Pampelune, est un exemple indéniable.

Près de mille kilomètres pour soutenir les "Ciel et Blanc" dans l'antre de SAN ANTONIO PORTLAND, emmené par le charismatique



Jackson RICHARDSON. Le parcours européen de Créteil s'arrête là, malgré une victoire 26-23 à l'aller, dans un Palais des Sports R. Oubron surchauffé. Les Cristoliens n'ont pas à rougir de leur campagne européenne remarquable, mais gardent tout de même un goût d'inachevé tant les portes des demi-finales paraissent grandes ouvertes. La saison de Créteil continue de belle manière, avec une motivation exemplaire en championnat, et l'approche des Coupes nationales. Un printemps qui portera certainement ses fruits dans la maison cristolienne.



Photographies US Créteil Handball.

Karaté

L'US Créteil Karaté a débuté la saison avec de très bonnes résolutions en mettant en place des entraînements spécifiques afin d'améliorer la préparation des compétiteurs. Cela permet aux jeunes d'avoir plus d'aisance lors des confrontations en compétition. Bien évidemment les non-compétiteurs sont les bienvenus à ces entraînements.

Ainsi le lundi de 19h à 20h30, Fares MELLITI assure des cours combinés tout niveau de combats et kata à la salle de la Lévière.

Le mardi toujours à la Lévière ainsi que le jeudi à la MJC Club de Créteil, Jérôme FRIGOUT apporte sa contribution et son savoir-faire pour les cours adultes et adolescents en matière de technique et de kions en vue de la préparation des passages de grades et de dans. Il prépare également les jeunes karatékas à la salle Marie-Thérèse Eyquem le mercredi et le samedi.

Marc PYREE, notre Directeur Technique, plusieurs fois Champion du Monde de combat, sensibilise les karatékas aux stratégies de déplacements et d'attaques à l'entraînement. Cela nous permet aujourd'hui d'avoir de bons résultats en compétitions et de voir les pratiquants "plus loisir" améliorer leur technique.

Le karaté se révèle alors être une discipline que chacun peut pratiquer de 5 à 77 ans, un sport où l'on voit et sent la transformation du corps et des gestes.

La conscience professionnelle, le savoir-faire et la ténacité de nos moniteurs ont donné de bons résultats lors des compétitions, qu'elles soient de niveau départemental, régional, national voire international.

Les filles sont particulièrement à l'honneur puisqu'elles se sont illustrées, en kata, lors du championnat de la ligue du Val de Marne début février : l'équipe fille (Angeline LEPRESLE, Zina Sid MOHAND et Aurore SAVORNIN) a obtenu le titre de Championne de Ligue.

En individuelle elles ont fait d'aussi bons résultats puisque Angeline LEPRESLE et Zina Sid MOHAND ont toutes les deux obtenu le titre de Championne de Ligue, alors que Aurore SAVORNIN obtenait celui de Vice-Championne de Ligue.

En combat l'équipe femme (Angeline LEPRESLE, Zina Sid MOHAND, Ba, Phon-Van, Folest) ont terminé 2^e de la Ligue, alors qu'Angeline LEPRESLE montait sur la 3^e marche du podium en individuelle.

La jeune Ould HAMED a également fait une bonne prestation lors de la Coupe de France Kata en terminant à la 4^e place. Elle sera épaulée du mieux possible afin d'atteindre le podium l'année prochaine.

Plus personnellement, Angeline LEPRESLE rejoint les rangs des éducateurs, grâce à l'obtention de son BEES 1^{er} degré. Elle fut également sélectionnée, en sa qualité d'arbitre, afin d'arbitrer les Championnats du Monde Cadets-Juniors à Marseille en 2003.

Côté hommes, le club n'est pas en reste :

En combat, à la fin de l'année 2003, Cyril TOUBOUL a été sacré Champion de Ligue alors que son jeune frère Franck montait sur la 3^e marche du podium. Jean-Louis PHILIPPE, pour sa part, était sacré Champion de Ligue toutes catégories et vice-Champion de Ligue dans sa catégorie.

Par ailleurs, en février 2004, l'équipe homme (Cyril et Franck TOUBOUL, Jean-Louis PHILIPPE, Kocella HADRI et Ghislain MAKINO) a atteint la 2^e place du Championnat de Ligue par équipe.

Au-delà de ces résultats compétitifs, le club peut se féliciter de la réussite de nombreux adhérents aux passages des ceintures noires 1^{er} et 2^e dans. C'est aussi par le nombre de ceintures noires et de la progression des adhérents que l'on peut déterminer la qualité du travail conjugué des moniteurs.

Par ailleurs, les nombreuses manifestations préparées par le club (pot de fin d'année, galette, ...) ou entre les adhérents (restaurants, sorties, ...) sont un bon indicateur de la bonne cohésion du club et de la bonne entente entre les pratiquants. C'est dans ce climat que chacun peut progresser à son rythme avec le soutien de tous.

L'implication véritable de tous les protagonistes dans la vie du club ne fera qu'accroître le potentiel de l'US Créteil Karaté afin de suivre la voie de cette discipline, tant en loisir qu'en compétition.