

KARATÉ

Dans la grande famille des arts martiaux, le karaté se distingue des autres arts. Son enseignement est en effet composé de trois domaines :

- le Kihon (technique de base) où il faut répéter les techniques, positions et déplacements,
- les Katas (forme) qui consistent en un enchaînement codifié et structuré de techniques représentant un combat réel avec plusieurs assaillants virtuels, quasi simultanés,
- et enfin les combats dits Kumite (grouper les mains).

Lors de l'Open Inter Région Ile-de-France qui s'est déroulé les 10 et 11 mars derniers, les représentants cristoliens se sont illustrés comme en attestent les résultats des Kumites. Le benjamin Ronaldo ANTON JUSTIN décroche la 1^{ère} place en -40kg tandis qu'en -45kg c'est Maciva OUALI qui s'impose. Ajoutez à cela la victoire en junior - 70kg de Nerosan YOGARAJAH et cela fait donc un total de 3 victoires pour l'US Créteil. Et pour compléter le tableau des médailles, le benjamin Delezhan MOHARAJAN monte sur la 3^{ème} marche du podium en -30kg, tout comme le cadet Martin DETILLEUX en -70kg.

Une semaine après, le 17 mars, se tenaient les épreuves de Katas où se sont illustrés Yanis BELHAMECHE (1^{er} dans la catégorie poussins), Ronaldo ANTON JUSTIN (2^{ème} en minimes) et Nerosan YOGARAJAH (3^{ème} en cadets) tandis que par équipe, l'US Créteil avec Nassim OUALI, Rayan UEMA et Yanis BELHAMECHE, est sacrée vice-championne d'Ile-de-France en décrochant la 2^{ème} place. Félicitations à eux !

S'en est suivi le Samouraï d'Or, à Provilles (Cambrai), le 24 mars. Cette épreuve réputée, regroupe des compétiteurs des pays limitrophes.

Lors des épreuves de Katas, Nitharsan YOGARAJAH s'impose en cadet devant Vajan GANESHAYIER, suivi par Wallace MICHEL alors que Nassim OUALI décroche le bronze en poussin.

Lors des Kumites, notons les 3^{èmes} places de Rayan UEMA (poussin) Nitharsan YOGARAJAH (cadet) et Nerosan YOGARAJAH en junior.

A noter le forfait de Maciva OUALI, sur blessure, alors qu'il avait remporté ses premiers combats et pouvait espérer faire un podium.

Début avril s'est tenue la Coupe de France Combiné tous Styles où pour la 1^{ère} fois l'US Créteil avait des représentants. Toutes nos félicitations à Ronaldo ANTON JUSTIN et Maciva OUALI qui terminent respectivement 3^{ème} et 5^{ème} pour cette première tentative.

Open d'Orléans : nous avons fait le déplacement en équipe réduite, à cette compétition de qualité, organisée, pour la première fois, par l'ASPTT. Notre équipe, composée de Nerosan et Nitharsan YOGARAJAH, Vajan GANESHANYIER et du benjamin Ronaldo ANTON-JUSTIN ont pu rencontrer des compétiteurs d'Allemagne, du Luxembourg du Maroc et de Suisse.

Portes ouvertes pendant les vacances, en juillet. Pour tous renseignements, consultez notre site internet.



Le Samouraï d'OR : De gauche à droite Nitharsan YOGARAJAH, Vajan GANESHAYIER et Wallace MICHEL.

Les participants Cristoliens au Samouraï d'Or.



Ronaldo ANTON JUSTIN en action à Provilles.



Orléans : de gauche à droite : Nitharsan et Nerosan YOGARAJAH, Vajan GANESHANYIER et Ronaldo ANTON JUSTIN.