

KARATÉ

L'US Créteil Karaté a brillé lors des Championnats de Ligue qui se sont déroulés sur un mois, les dimanches 20 janvier, 3 février, 10 février et 17 février selon les catégories. Le Club a été largement représenté lors de ces Championnats et a affiché de très bons résultats. À partir de la catégorie minime, l'enjeu est important pour les compétiteurs. En effet, les premiers et deuxième de chaque catégorie sont qualifiés pour les Championnats de France !

Et ils sont nombreux à s'être qualifiés cette année :

- le 20 janvier, en Kumité, les poussins Gladys JALIES et Nour HOMRI arrivent premiers; Luc PERRERA se place 2^{ème} et enfin Rayan HADRY et Yanis BELHAMECHE sont troisièmes.

- le 3 février à Thiais, en Kumité, Fatima TADJELADOU (minime), Maciva OUALI, Ronaldo JUSTIN ANTON et Julien BOUGHAZALE (cadets) se qualifient pour les Championnats de France.

- le 10 février, les pupilles et les benjamins se sont affrontés en kumité. Massere BAMBA, Kévin ABDELMESSIH, Selcuk KEREMOGLU, Anfane HAMED, Nassym OUALI, Ilyane KADI, Chehrazed BELGHIT sont sélectionnés pour la Coupe de France.

- le 17 février, en Kumité seniors (qui devaient initialement se dérouler le 20 janvier), Kimly LEAV et Souad BERRAIS ont représenté fièrement leur Club, Souad arrivant 2^{ème} et se qualifiant pour les Championnats de France 2^{ème} division.

Ceux qui n'ont pas obtenu de podium lors de ces championnats de Ligue, ont pu tenter leur chance de nouveau lors des Championnats de Ligue Honneur. En Kata, l'équipe de Yanis BELHAMECHE, Rayan UEMA et Nassym OUALI est 1^{ère} et celle de Sana JAMMY, Sinéha SIVANATHAN et Eminé KEREMOGLU 2^{ème}. Amaltys TANCELIN, Sinéha SIVANATHAN, Ilias HADRI, Mélanie DA SILVA, Mohamed YATTASSAYE sont qualifiés pour la Coupe de France.



Les vainqueurs du Championnat de Ligue Honneur, le 17 février 2013

Une fois les Championnats de Ligue terminés, les compétiteurs ont été sollicités pour participer à la 15^{ème} édition de l'Open de Thiais qui s'est déroulé le 24 février dernier pour les catégories



Open de Thiais : Yanis BELHAMECHE, Ronaldo JUSTIN ANTON et Julien BOUGHAZALE classés premiers.

Poussins à Espoirs en combat. Les cadets Ronaldo JUSTIN ANTON et Julien BOUGHAZALE ainsi que les poussins Yanis BELHAMECHE et Anfane HAMED sont premiers.

Les poussins Sana JAMMY et Gladys JALIES arrivent 2^{èmes}. Enfin, la pupille Touma SYLLA, le poussin Rayan HADRY, le benjamin Adel TEZRAT et le junior Wallace MICHEL arrivent 3^{èmes}.

Correspondante : Souad BERRAIS, © US Créteil Karaté.

Depuis le début de la saison, l'US Créteil Karaté a multiplié les événements réunissant l'ensemble des élèves du Club. Ainsi, l'US Créteil Karaté organisait un stage thématique portant sur l'arbitrage le 2 février 2013.

Cette session exceptionnelle avait pour but d'enseigner aux élèves les règles à respecter en compétition. De nombreux compétiteurs ne savent pas toujours pourquoi ils ont eu une pénalité ou comment on leur a attribué des points lors d'un combat. D'autres élèves qui s'intéressaient à l'arbitrage ont pu avoir un aperçu de la fonction d'arbitre.

Après avoir appris comment se déplacer sur les tatamis pour présenter correctement un Kata, identifié les zones d'attaques autorisées et celles qui ne le sont pas, vu les actions qui peuvent donner lieu à des pénalités ainsi que le mode d'attribution des points, les élèves ont mis en pratique tout ce qui a été vu, d'abord en effectuant des Katas en équipe, puis, en participant à des mini-combats organisés par les professeurs, illustrant les nombreux cas de figure vu précédemment. À la fin du stage, nous avons diffusé une fiche pratique qui reprend les gestes de l'arbitrage et les injonctions correspondantes dites en japonais.

Djamel DJEFAFLA et Douglas LAWSON ont préparé et animé cette session avec la participation de Martin HOR, tous les trois arbitres. Nous tenons à remercier tous les intervenants pour nous avoir fait partager leur connaissance de l'arbitrage. Nous remercions également les élèves qui ont "joué le jeu" lors des mises en situation tantôt comme compétiteurs, tantôt comme juges-arbitres.



Dimanche 7 avril 2013, l'US Créteil Karaté organise un Inter-Dojos. Ce tournoi se déroulera au Gymnase Nelson Pailou de 8h30 à 19h30. Les compétiteurs des catégories poussins à juniors, s'affronteront en kata et en kumité toute la journée.

Cette journée exceptionnelle réunira les élèves de nos 5 dojos : Centre Sportif Casalis, Maison de Quartier du Port, Centre Sportif la Lévière, Centre Sportif Marie-Thérèse Eyquem et enfin la Salle Victor Hugo.

Nous vous attendons nombreux pour cet événement qui est ouvert au public et gratuit.

