

KARATÉ

Correspondants : Souad BERRAIS et Yves MAILLIERE, © US Créteil Karaté.

L'opération "Portes Ouvertes" en juillet organisée par l'US Créteil Karaté, a permis à ses adhérents de poursuivre l'entraînement et à tous les Cristoliens qui le souhaitaient, de découvrir et de s'initier gratuitement au Karaté dès l'âge de 6 ans. Cette initiative a rencontré un réel succès par sa fréquentation et par les inscriptions enregistrées.

Lors de la Broc'Sport qui s'est déroulée le 8 Septembre au Palais des Sport de Créteil, en plus d'enregistrer un grand nombre d'inscriptions, les jeunes compétiteurs de l'US Créteil Karaté ont effectué une très belle démonstration ponctuée par les applaudissements du public venu en nombre qui a montré le sérieux et la qualité du Club « Ancestral » qu'est l'US Créteil Karaté qui fête cette année ses 40 ans d'existence. Les jeunes karatékas, Champions du Val-de-Mame et d'Ile-de-France pour les uns, 5^{ème} aux championnats de France par équipe pour les autres, ont exécuté sous l'œil aiguisé de leur professeur, des simulations de combats et des katas avec une maîtrise et une synchronisation parfaites.

Ce sont ces mêmes jeunes karatékas lors de la manifestation «Tout Créteil en Sport», à la Base de Loisirs le 22 septembre, qui ont invité à les rejoindre, tous les Cristoliens et Cristoliennes curieux de s'initier à la pratique du Karaté. De nombreux enfants, adolescents et adultes se sont succédés dans une ambiance conviviale et studieuse pour s'essayer sur les raquettes, paos et autres punchingballs sur pied pour enfants.

Ces deux manifestations ont été l'occasion de rappeler que les Cristoliens et Cristoliennes de tous âges, étaient invités à participer gratuitement à un cours, au choix dans l'une des cinq salles du Club, pour découvrir la pratique du Karaté, qui devrait, on l'espère, lors des prochains jeux de Rio, devenir une discipline Olympique.

Nous donnons rendez-vous cette année encore à nos adhérents pour participer aux stages à thèmes, aux deux passades de grades communs aux cinq salles, à s'initier à la compétition ou pour les plus aguerris à représenter fièrement l'US Créteil au niveau national.

Cette saison, l'US Créteil Karaté va également proposer à ses adhérents de nouvelles compétitions comme l'Open de l'Aube, l'Open National de la Région Centre, l'Open d'Orléans. Nous allons aussi renouveler notre compétition « Interdojos » à Nelson Paillou et l'ouvrir à d'autres clubs. Enfin, un week-end Karaté sera proposé aux adultes dans un CREPS sans oublier la grande fête du club pour ses 40 ans d'existence.



Initiation de karaté lors de « Tout Créteil en Sport ».



Photos ci-dessus : les participants à la démonstration de Karaté lors de le Broc'Sport.