

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHADI, © US Créteil Karaté.

Dimanche 19 octobre 2014, s'est déroulé à Rungis la compétition " la coupe des clubs " où se retrouve l'ensemble des clubs du Val-de-Marne. Avec 129 points , l'US Créteil Karaté a été déclarée pour la 3^{ème} année consécutive **LE PREMIER CLUB DU VAL DE MARNE !**

Cela a été possible grâce à tous les compétiteurs qui ont effectué des prestations d'une grande qualité, avec une très grande motivation et un très grand courage. Bravo à eux !!! Le club, les parents et les professeurs peuvent être très fiers de leurs compétiteurs.

Le club tient à remercier les parents qui ont répondu nombreux à l'appel et ont amené leurs enfants et ont passé la journée à soutenir et encourager tous les compétiteurs, les professeurs qui les ont entraînés et ont permis aux enfants d'être présents ce jour là. Ce fut une journée pleine d'émotion, de convivialité et de rapprochement des enfants qui se sont soutenus mutuellement. C'est cette unité du club qui en fera sa force.



Les participants à la Coupe des Clubs.

Continuant dans son ascension, l'US Créteil à participé samedi 25 octobre à l'**Open ADIDAS Ile-de-France** ,réunissant des compétiteurs pupilles et benjamins venant de toute la France et une fois de plus les karatekas (féminins et masculins) cristoliens ont fait parler d'eux.



Open adidas
Clara ABDELMESSIH

Nos benjamins ont débuté le matin, en éliminant tour après tour leurs adversaires pour arriver en demi-finale et en finale, rejoints dans l'après midi par nos pupilles tout autant motivés à remporter le challenge. Malgré le niveau élevé de la compétition, ils ont fait preuve de beaucoup de courage et d'ambition. Tous les compétiteurs se sont classés dans les 5 premiers, Ryan HADRY, Ryan UEMA, Gladys JALIES, Touma SYLLA, Elias Rafil OURABAH, Mohamed-Amine. Nous avons obtenu à plusieurs reprises des podiums pour nos karatékas : Khalil JABNOUN sur la 3^{ème} marche du podium dans la catégories pupilles - 35 kg, Yanis BELHAMECHE qui s'impose grâce à une grande prestation à la deuxième place dans la catégories pupilles -35 kg, Clara ABDELMESSIH à la 2^{ème} place



dans la catégories pupilles -45kg, Kevin ABDELMESSIH qui décroche la 2^{ème} place chez les benjamins - 55 kg et sur la plus haute marche du podium Samy MENSOURI qui arrive 1^{er} dans la catégorie benjamins -35 kg.

En préparation aux différentes coupes et championnats de France nos compétiteurs ont poursuivi leur chemin en participant le 16 novembre à la compétition " l'Open du 91 Kumité Benjamin/minime" et une fois de plus nos compétiteurs émérites se sont imposés en raflant des places sur les podiums. Nous retrouvons :

Pour les minimes masculins -45kg à la deuxième place Adel TEZKRATT, en -50kg Mohamed JABNOUN qui décroche la 3^{ème} place ,en -65kg Mohamed YATTASAYE se place à la 3^{ème} place. Chez les benjamins -30kg , nous trouvons Elias Rafil OURABAH à la 3^{ème} place du podium , en -35kg , les deux premières place du podiums sont détenues par les compétiteurs de l'US Créteil Karaté avec Ryan UEMA à la deuxième place et sur la plus haute marche du podium nous applaudissons Samy MENSOURI ainsi que Kevin ABDEL MESSIH pour les benjamins + de 50 kg. Bravo à tous nos compétiteurs !!!

Le Samedi 22 novembre 2014 de 16h30 à 18h30, un **regroupement composé de 109 participants** s'est déroulé au gymnase Clément Guyard, 12 rue Thomas Edison à CRETEIL. Ce stage consistait à faire pratiquer en commun les katas de base et avancés, les enchaînements SEN NO SEN (attaquer dès que ton adversaire démarre son attaque) et GO NO SEN (bloquer une attaque et contre-attaquer) ainsi que les techniques de combats. Le stage fut dirigé par les enseignants, assistés par des vétérans du club que nous remercions ainsi que les jeunes karatékas ceintures noires qui ont encadré les jeunes. Félicitations aux adhérents et remerciements aux parents pour leur investissement. Rendez vous est donné pour un autre rassemblement.

À venir : Ronaldo ANTON JUSTIN et Julien BOUGHAZALE, tous deux juniors sont sélectionnés pour participer aux Championnats de France des ligues. Bonne chance à eux.

Les championnats de ligue, pour les Katas se dérouleront le 21 décembre et pour les combats en janvier et février 2015.

