

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHADI, © US Créteil Karaté.

Le 17 janvier dernier, de 16h30 à 18h30, 97 princes et princesses se sont rassemblés, pour un stage kata kumité au centre sportif Clément Guyard. Celui-ci fut encadré, par les membres du bureau et les sensei, Farès coordinateur technique du club et entrainant à la salle Casalis, Douglas entrainant à la salle de la Lèvière, sans oublier Karim, notre trésorier ceinture noire 1^{er} Dan ainsi que des jeunes ceintures noires 1^{er} Dan également.

Ces jeunes ne manquent aucun de ces événements qui leur permettent de perfectionner leur pratique et de seconder les plus anciens, car l'obtention de la ceinture noire sonne le début d'une vie de karatéka dans cette discipline et non la fin.

Notre stage qui a permis à l'ensemble des élèves de s'entraîner pour les combats en vue des compétitions s'est clôturé par la dégustation de galettes des rois avec le couronnement de plus d'une dizaine de rois et de reines.

Rendez-vous leur a été donné pour le 14 mars prochain, même heure, même endroit, pour une préparation au passage de grade en commun qui se tiendra le 12 avril 2015 au gymnase Nelson Paillou.



Ce trimestre a été chargé pour l'US Créteil Karaté. En effet, les qualifications pour les coupes et championnats de France ont débutés dès le 20 décembre pour les championnats de ligue kata et dès le 20 janvier pour les championnats kumité (combats).

C'est avec ferveur, motivation et enthousiasme que nos compétiteurs, de poussins à seniors, se sont présentés sur les tatamis.



Championnat Kumité du 20 janvier 2015.

Nous avons ainsi pu soutenir nos différentes catégories au championnat de la Ligue du Val-de-Marne Kata qui s'est déroulé le 21 décembre 2014 à Thiais et ainsi applaudir dans les différentes

catégories Yanis BELHAMECHE, qui s'est imposé avec un grand mérite à la 1^{ère} place du podium ainsi que Clara ABDELMESSIH, puis Lucie AVENEL, Ronaldo ANTON JUSTIN, Barathajan GANES-

HANIYER décrochant la médaille d'argent. Les médaillés de bronze sont Nerosan YOGARAJAH, Wajahat NAVEED, Olia AMARNI, Auxence LASSAGNE, Manel KRAIMI dans leurs catégories respectives.

Nous avons pu soutenir aussi nos compétiteurs à la ligue honneur Kata qui a permis à d'autres compétiteurs de se qualifier et nous pourrions ainsi ajouter Nour HOMRI, Kihane CHEMOUN à la 1^{ère} place et Nassym OUALI médaille d'argent à notre liste de qualifiés pour la Coupe de France Kata.

N'oublions pas nos poussins et poussines qui ont effectué une très belle performance, avec Mathieu DENIS à la 2^{ème} place et Vincent DENIS, Lylia SINZEAU LE BOULCH à la 3^{ème} place.

Les autres compétiteurs, tout aussi méritant, pourront se rendre à la compétition Inter Régions du 11 avril 2015 afin de pouvoir tenter de se qualifier pour la coupe de France.

Puis, durant les mois de janvier et février, les journées dominicales ont été consacrées aux compétitions combats. Ainsi nous avons pu voir les podiums se garnir de compétiteurs de l'US Créteil karaté avec une récolte de médailles d'or grâce aux performances de Gladys JALIES, Clara ABDELMESSIH, Yanis BELHAMECHE, Yacine MEDJNAH, Iliane KADI, Sami MENSOURI, Kevin ABDELMESSIH, Angelina VRAIBIE, Mélanie DA SILVA, Victor HU, Ronaldo ANTON JUSTIN et Sivam INASSIMOUTOU suivis par les médaillés d'argent Vincent DENIS, Olia AMARNI, Nour HOMRI, Soumya BOUDEBAH, Fatima MECHENGEL, Adel TEZKRATT, Julien BOU GHAZAL et Anissa REKKAB et nos médaillés de bronze Maxence HUBERT, Auxence LASSAGNE, Ibtissem KRAIMI, Sana JAMMY et Luc PERERA.



Championnats Ligue cadets Kumité du 1^{er} février 2015.

A noter également les cinquièmes places de Yasra AHMAD, Mouhamed YATTASAYE et Wajahat NAVEED.

Ryan HADRY, Adam TEZKRATT, Kihane CHEMOUNE et Dayen MAROUF ARAIBI, Iqra NAVEED et Anaïs REKKAB se sont imposés à la première place du podium lors de la coupe Honneur de la Ligue. Ryan UEMA et Khalil JABNOUN se sont qualifiés à la Coupe de France lors de cette même coupe.

(Suite page 28)

La vie de nos associations

(Suite de la page 27)Kumité minimes du 1^{er} février 2015.

Kumité pupilles-benjamines.

Kumité minimes du 1^{er} février 2015.Championnat Ligue Honneur pupilles et benjamines du 1^{er} mars 2015.

Kumité pupilles-benjamines du 8 février 2015.

Félicitations à tous et tous nos vœux les accompagnent pour les championnats inter-régions les 27 et 28 mars 2015 pour pouvoir se qualifier aux championnats de France.

Depuis quelques années, notre association organise une, voire deux escapades durant l'année.

Notre objectif est de permettre à nos compétiteurs d'évoluer dans un environnement national voire international. Notre première sortie hors de l'Île-de-France fut Orléans, avec une compétition qui regroupe des clubs de toute l'Europe.

Nous nous y sommes rendus avec des compétiteurs aguerris et rentrés avec des jeunes portant à leur cou la médaille de bronze. Nos jeunes médaillés, Sami MENSOURI, Nour HOMRI ainsi que les autres qui se sont très bien défendus, sortent de cette expérience la tête haute. Nous encourageons et félicitons nos karatékas et nous leur donnons rendez vous pour l'année prochaine.



MEMBRE DE JANVIER A DÉCEMBRE...

...ET + SI AFFINITÉS!