

Les 8 et 9 avril, les jeunes karatékas disputeront les championnats de France de kata. Ils se rendront à l'Open de Cambrai le 30 avril.

“**C**ette année, nos résultats sont très corrects et encourageants pour l'avenir”, lance, entre deux instructions d'échauffement et d'entraînement,

Marc Pyrée, directeur technique à l'USC Karaté, et aussi entraîneur adjoint de l'équipe de France senior. Ainsi, lors du championnat départemental kumité (combat), en octobre dernier, les juniors Romain Vernet (- 65 kg) et Stéphane Chen (- 70 kg) ont terminé, respectivement, à la seconde et troisième place. Chez les cadets, Leroy (- 65 kg) et Guépet (- 75 kg) se sont classés seconds. Dans les petites catégories, le minime Sam Ekhtiari a terminé 3^e lors du championnat départemental kata (techniques) du 5 février. Il est qualifié pour les championnats de France kata qui auront lieu les 8 et 9 avril à Paris/Carpentier.

Le pupille Kévin Masson, qui s'est imposé dans sa catégorie lors du même championnat du Val-de-Marne en kata, sera également du voyage.

En kumité, chez les minimes, Jonathan Dulorme (- 55 kg) s'est classé 3^e, et Sofiane Souni Alami (- 70 kg) s'est adjugé le titre. Un succès qui lui a donné le droit de participer au championnat de France kumité, les 4 et 5 mars à Paris/Coubertin. Enfin, chez les seniors, Philippe Jean-Louis (- 80 kg) et Jean-Paul Calcar (+ 80 kg) ont



Des jeunes qui s'affichent

terminé à la première place lors du championnat kumité de la Ligue du Val-de-Marne le 8 janvier. Un titre qui leur a permis de s'aligner au championnat de France kumité le 25 mars. En Open, toutes catégories confondues, Philippe Jean-Louis s'est imposé et participera également au championnat de France dans cette discipline.

Le plaisir du défi

Sur les 320 licenciés que compte le club, les filles représentent un quart des effectifs. Mais elles ont encore du mal à se faire une place dans les compétitions majeures. *“Les filles sont plus sérieuses à l'entraînement. Elles ont davantage de pugnacité et compensent leur manque physique par une assiduité qu'on ne retrouve pas toujours chez les garçons”*, souligne pourtant Marc Pyrée. La benjamine Katia Ould Ahmed tire son épingle du jeu. Grâce à sa seconde place lors du championnat départemental en kata, elle s'est, elle aussi, qualifiée pour le prochain championnat de France.

Et si certains ont pour le karaté une révélation précoce ou des prédispositions, on trouve de plus en plus de trentenaires qui se lancent dans ce sport de combat pour le simple plaisir du défi. Des débutants qui n'hésitent pas à effectuer des stages de perfectionnement comme celui organisé à Reims l'an passé, qui avait réuni pas



moins de quarante adhérents. Cette année, le stage aura lieu à Dijon fin mai. Sur deux jours, six heures d'entraînement et convivialité sont au programme. Alors, si, vous aussi, vous souhaitez franchir le pas, vous pouvez toujours vous rendre dans l'un des six gymnases ou centres qui proposent du karaté : Victor-Hugo, Casalis, La Lévière, Marie-Thérèse-Eyquem, Le Port ou la MJC Club. Vous n'avez que l'embarras du choix !

