

KARATÉ

Correspondants : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté et Jean MASINGUE.

STAGES

Nos deux stages de début de saison se sont déroulés les 5 octobre et 16 novembre au gymnase Clément GUYARD. Un grand nombre des jeunes enfants et ados de nos six salles ont répondu présents pour partager un moment de travail et de convivialité. Les karatékas ont enchaîné kihon, katas et combats pendant deux heures sous l'encadrement des professeurs. Un grand merci aux karatékas et aux parents qui ont fait le déplacement.



COUPE DES CLUBS - 20 octobre - Rungis

Trente-quatre karatékas de l'US Créteil Karaté étaient engagés dans cette compétition en kata et en combat pour défendre les couleurs du club. Cette compétition un peu particulière prend en compte le nombre de participants et les résultats de l'ensemble des compétiteurs pour déterminer le club victorieux en fin de journée. L'US Créteil Karaté s'est particulièrement distingué en remportant la Coupe des Clubs grâce à la présence de ses jeunes et surtout aux très bons résultats obtenus. Nous souhaitons féliciter tous nos jeunes compétiteurs pour leur présence et le travail accompli qui ont porté le club sur la plus haute marche du podium.



OPEN NATIONAL ADIDAS - 18 et 19 octobre

C'est au Dôme de Villebon dans le 91 que se tenait ce premier rendez-vous national important de la saison, faisant partie des compétitions combat de référence pour les sélectionneurs de l'équipe de France jeunes.

L'objectif pour le club était double : monter sur la plus haute marche des podiums et obtenir une sélection.

Six combattants ont représenté le club dans les catégories minimes, cadets et seniors.

Dans la catégorie cadets, Nour HOMRI remporte la 3^{ème} place en -45 kg et Yanis BELHAMECHE monte sur la première marche du podium en -57 kg.

Avec ces très bons résultats, Nour et Yanis ont été sélectionnés pour les entraînements au CREPS avec les entraîneurs de l'Equipe de France jeunes.



Open Adidas Nour HOMRI 3^{ème}



Open Adidas Yanis BELHAMECHE 1^{er}

A noter la belle participation de Leslie DEUGO DEUMASSI, Rayan HADRY, Riyan BARTHAOUI et Mohamed BOUZAKRI.

OPEN INTERNATIONAL DE LA PROVINCE DE LIEGE

L'US Créteil Karaté a fait le déplacement à Herstal en Belgique pour participer à la 4^{ème} édition de l'Open International de la Province de Liège qui s'est déroulé le 9 novembre 2019. La compétition se tenait au sein du Hall sportif "La Préalée" et regroupait des athlètes de plusieurs pays dont certains venaient du Brésil et d'Asie. Plusieurs athlètes étaient présents pour défendre les couleurs de notre club.

2^{ème} MEKHANE Nassym U10 -30 kg (photo),

7^{ème} POPESCU Vlad U10 -35 kg,

2^{ème} BELHAMECHE Yanis U16 -57 kg,

5^{ème} HOMRI Nour U16 -52 kg,

5^{ème} BOUZAKRI Mohamed Senior -67 kg.



SELECTIONS CREPS ET DETECTION JEUNES

Alors que nous avons une sélection au CREPS dans la catégorie junior en 2016, l'US Créteil Karaté resence aujourd'hui deux sélections dès la catégorie minime avec les podiums réalisés au niveau national par Nour HOMRI et Yanis BELHAMECHE la saison passée et en octobre dernier. S'ajoute à ces deux sélections, la participation de Tesnime HOMRI au stage de détection des jeunes talents animé par deux membres de la Direction Technique Nationale et entraîneurs nationaux pour partager leur expérience, évoquer les critères attendus pour intégrer l'équipe de France et échanger sur le haut-niveau.



Yanis BELHAMECHE et Nour HOMRI au CREPS.

(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

La participation de Tesnime a ce stage de détection a été possible grâce à sa 3^{ème} place à la Coupe de France combat dans la catégorie pupille en 2018. Avec ces sélections, l'US Créteil Karaté est très heureuse de voir que le travail spécifique de préparation à la compétition de haut niveau porte ses fruits et qu'il apporte des résultats dès les plus jeunes catégories. Nour, Yanis et Tesnime seront avec certitude, un bel exemple à suivre pour les compétiteurs talentueux du club.

CHAMPIONNAT, COUPE ELITE, OPEN DE LIGUE COMBAT

Les compétitions de sélections pour les Inter-Régions ont démarré ! Les catégories minimales à seniors ont lancé les hostilités le 24 novembre avec les championnats de Ligue combat. Les catégories poussins à benjamins ont pris le relais dès le 1^{er} décembre avec la coupe élite et l'open de Ligue combat. Belle moisson de médailles pour l'US Créteil Karaté lors de ces deux compétitions car une grande majorité des combattants engagés ont occupé les podiums.



Cadets Rayan HADRY, Nour HOMRI, Yanis BELHAMECHE.

Championnat de Ligue :

Cadets

- 1^{ère} JAMMY Sana (-60 kg)
- 2^{ème} HOMRI Nour (-45 kg)
- 3^{ème} AHMAD Ali (-45 kg)
- 3^{ème} HADRY Rayan (-45 kg)
- 1^{er} BELHAMECHE Yanis (-57 kg)

Open Poussins et Coupe Elite de Ligue Pupilles Benjamins :

Poussin

- 2^{ème} MOSKVITIN Amélie (-25 kg)

Pupilles

- 5^{ème} BOUTEAUD PORTOIS Hinae (-25 kg)
- 2^{ème} BELHAMECHE Ilyan (-25 kg)
- 1^{ère} HOMRI Afnene (-30 kg)
- 5^{ème} HLUSHYCH Sophia (-30 kg)
- 2^{ème} MEKHANE Nassym (-30 kg)
- 3^{ème} SAUGE Alexandre (-30 kg)
- 3^{ème} FENEROL Melanie (-35 kg)
- 1^{er} ALEXANDRE Tayronn (-35 kg)
- 3^{ème} POPESCU Vlad (-35 kg)
- 3^{ème} ROYCE HAMILTON Sweetha (-40 kg)



ALEXANDRE Tayronn et POPESCU Vlad



En haut : Tesnime HOMRI
En bas de G à D : HLUSHYCH Sophia, HOMRI Afnene, FENEROL Melanie, ROYCE HAMILTON Sweetha;

Benjamins et benjamines

- 1^{ère} MOSKVITIN Alina (-30 kg)
- 3^{ème} BENDRISS-MONAURY Herwan (-30 kg)
- 3^{ème} NAVEED Uzair (-30 kg)
- 1^{ère} MEKHANE Hania (-35 kg)
- 3^{ème} EDOUKOU Matthys (-35 kg)
- 1^{ère} HOMRI Tesnime (-40 kg)
- 3^{ème} BARTHAOUI Sofiane (-40 kg)
- 7^{ème} ROYCE HAMILTON Sujivan (-40 kg)
- 3^{ème} THANAVENTHAN Lugirsan (-45 kg)



NAVEED Uzair, BENDRISS-MONAURY Herwan.



HOMRI Tesnime, MOSKVITIN Alina et MEKHANE Hania.

COUPE DES SAGES - 8 décembre 2019 - Orly

Nos vétérans ont participé à la Coupe des Sages et ont occupé la plus haute marche du podium en combat. Dalila MAHDI notre présidente décroche la première place en +68 kg et Douglas LAWSON remporte la première place en -75 kg. Un grand bravo à Dalila et à Douglas !



NOUR HOMRI DECROCHE SA CEINTURE NOIRE !

Nour a commencé le karaté à l'âge de 6 ans au gymnase Casalis. Aujourd'hui, âgé de 14 ans, Nour s'est présenté devant un jury de la Commission des Grades qui s'est tenue le samedi 7 décembre à Vitry sur Seine. Compétiteur aguerri, Nour s'est présenté à l'examen dans la voie « compétition » et a dû satisfaire à plusieurs épreuves techniques seul et face à un adversaire. Toutes nos félicitations à Nour dont le grade de ceinture noire 1^{er} Dan vient couronner de succès son assiduité, son sérieux, son travail et sa grande motivation.



L'US Créteil Karaté vous souhaite une bonne année 2020 !

L'ensemble des dirigeants de l'US Créteil Karaté souhaite à ses adhérents et aux lecteurs de Contacts Magazine une excellente année 2020. Que celle-ci vous apporte tout ce que vous désirez à vous mais également à ceux qui vous entourent.