

# KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI.  
Photographies US Créteil Karaté.

## Reprise des cours



L'annonce gouvernementale du 10 mai a dévoilé les étapes du plan de reprise des activités physiques et sportives des mineurs et des majeurs à compter du 19 mai 2021.

Après de longs mois d'absence, des parents et des adhérents qui s'impatientaient, nous avons été très heureux d'annoncer la reprise des cours de Karaté en salle le mercredi 19 mai pour les mineurs et le mercredi 9 juin pour les adultes avec un élargissement du couvre-feu à 23h00.

Le centre MT Eyquem étant toujours réquisitionné comme centre de vaccination, les élèves de la salle MT Eyquem ont été invités à s'orienter vers nos autres salles.

Nous avons été très heureux de constater que nos licenciés ont répondu présents en reprenant le chemin des tatamis. Nous les en remercions chaleureusement.

## Les nouvelles ceintures noires

Nous sommes très heureux de compter 3 nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> Dan dans le club. Sana JAMMY, Yanis BELHAMECHE et Nassym MAHDI se sont présentés devant un jury de la Commission des Grades qui s'est tenue les 27 mars et 5 juin 2021 à Vincennes.

Sana, Yanis et Nassym ont débuté le karaté au club dès l'âge de 5 et 6 ans. Aujourd'hui, âgés de 14 à 16 ans et compétiteurs aguerris, ils se sont présentés à l'examen dans la voie « compétition » et ont dû satisfaire à plusieurs épreuves techniques seuls et face à un adversaire. Toutes nos félicitations à eux trois dont le grade de ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan vient couronner de succès leur assiduité, leur sérieux et leur travail.



Yanis BELHAMECHE.



Sana JAMMY.



Nassym MAHDI.

## Fête du Club

La fin de la saison est prévue le samedi 3 juillet avant d'attaquer les entrainements du mois de juillet en portes ouvertes. Pour clôturer la saison, l'US Créteil Karaté a donné rendez-vous à ses jeunes adhérents au gymnase Nelson Paillou le samedi 3 juillet pour notre traditionnelle Fête du Club. A cette occasion, tous nos jeunes adhérents et leurs parents sont invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition, de remises de récompenses.



Fête du Club 2019.

(Suite page 43)



(Suite de la page 42)

### Le Karaté ouvre ses portes en juillet

À peine la reprise des entraînements annoncée, voilà que la fin de la saison arrive pour laisser la place aux vacances d'été. L'US Créteil Karaté jouera cependant les prolongations en proposant à ses adhérents des entraînements pendant le mois de juillet tous les mardis et jeudis au centre sportif Casalis.

Nous profitons de cette période estivale pour ouvrir nos portes aux enfants, adolescents et adultes qui ne sont pas inscrits au club pour les inviter à faire du sport gratuitement et découvrir le Karaté sous toutes ses formes tout le mois de juillet. Pas besoin de kimono ! une tenue de sport et un bon état d'esprit suffisent pour participer. Faites passer le message à vos parents, ami(e)s frères et sœurs et venez à plusieurs. C'est toujours plus sympa accompagné. Informations : uskarate94@gmail.com - Tél : 06 95 62 50 78 ou bien 01 42 07 15 74.

### Le Karaté à Antirouille cet été

Cet été, Créteil vivra au rythme d'Antirouille du 3 juillet au 26 août. Retrouvez sans plus tarder le programme de l'ensemble des activités programmées et plus particulièrement celui du Karaté sur le site officiel de la ville de Créteil : [www.ville-creteil.fr](http://www.ville-creteil.fr)



### Le défi de l'été

L'US Créteil Karaté lance le défi « Représente ton club en vacances ! ».

Nous proposons à nos adhérents d'emmener leur t-shirt ou leur veste de club en vacances et de trouver de magnifiques endroits et de se faire photographier de dos pour faire apparaître le nom de leur club et leur nom en prenant le soin de regarder l'appareil photo afin qu'on puisse les reconnaître sur la photo.

Les participants envoient ensuite leur plus belle photo sans retouche à l'adresse [contact@uscreteilkarate.com](mailto:contact@uscreteilkarate.com) en précisant leur nom, prénom, âge et salle d'entraînement avant le 15 septembre 2021.

Une sélection de la plus belle photo sera réalisée par les professeurs et les membres du bureau. A l'issue de cette sélection, une surprise sera attribuée au gagnant lors du regroupement de début de saison début octobre !

Le club communiquera sur ce défi en faisant apparaître sur ces réseaux sociaux (Facebook, Twitter...) et son site internet les photos réalisées pendant les vacances de ses adhérents et celles de la remise de la récompense lors du regroupement du mois de novembre.

Un grand merci à nos adhérents qui ont emmené dans leurs valises le t-shirt du club : Vlad en Roumanie, Tesnime, Nour et Mohamed au Pays-Bas, Ménaka à Pondichéry dans le sud de l'Inde (voir photo) et Farès à Miami. La grande gagnante du défi de l'été 2020 étaient sans contestation possible Ménaka !"



### Réinscriptions saison 2021/2022

Profitez des entraînements du mois de juillet en portes ouvertes pour récupérer votre dossier d'inscription et prendre le temps de le remplir pour nous le retourner complet début septembre.

Rejoignez-nous également à la Broc'Sport, le 5 septembre au Palais des Sports Robert Oubron 5 Rue Pasteur Vallery Radot, sur le stand de l'US Créteil Karaté pour nous rencontrer, vous renseigner, vous inscrire et voir notre démonstration.

Abonnez-vous à notre page Facebook <https://fr-fr.facebook.com/USCreteilKarate/> pour recevoir toutes nos notifications sur les dates et les lieux des permanences pour vous inscrire. Retrouvez également toutes les informations sur notre site internet <http://uscreteilkarate.com/> et téléchargez les documents nécessaires pour votre inscription.



Photographie d'une Broc'Sport antérieure.

### Contacts :

E-mail : [uskarate94@gmail.com](mailto:uskarate94@gmail.com)

Téléphone : 06 95 62 50 78

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite de très belles vacances.