

KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté.

FETE DU CLUB

Pour clôturer la saison 2020-2021, l'US Créteil Karaté a donné rendez-vous à ses jeunes adhérents au gymnase Nelson Paillou le samedi 3 juillet pour notre traditionnelle Fête du Club. A cette occasion, tous nos jeunes adhérents et leurs parents étaient invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition, de remises de récompenses et d'un grand goûter. Un grand merci à tous les élèves pour leur présence ainsi qu'aux parents qui ont apporté boissons, gâteaux et spécialités.



PORTES OUVERTES EN JUILLET

L'US Créteil Karaté n'est pas resté inactive et a proposé des cours de Karaté tout le mois de juillet à ses adhérents au centre sportif Casalis. A cette occasion le club a ouvert ses portes pour permettre à ceux qui le souhaitent faire du sport et s'initier gratuitement au Karaté. Les élèves du club en ont profité pour inviter des amis, des frères et sœurs. Certains en kimono, d'autres en t-shirt et bas de survêtement mais tous empreints de la même volonté de se retrouver ensemble pour se perfectionner ou s'initier dans un cadre convivial et studieux.



HAYASHI AMSTERDAM CUP

Profitant d'un week-end aux Pays-Bas et coachés par leur frère Nour, Tesnime et Afnene HOMRI ont participé à l'Hayashi Amsterdam cup qui s'est déroulé le 11 juillet 2021. Tesnime remporte la 1^{ère} place dans la catégorie U14 +45kg et Afnene monte sur la 2^{ème} place du podium dans la catégorie U12 -37kg. Un grand BRAVO à la famille de champion !

Photo : de gauche à droite : Tesnime Nour Afnene.

BROC'SPORT

Premier rendez-vous incontournable de la saison, l'US Créteil Karaté était présente à la Broc'Sport qui s'est déroulée le 5 septembre 2021 au Palais des sports Robert Oubron. Nos jeunes adhérents très motivés se sont retrouvés les 3 et 4 septembre pour remettre le kimono et préparer notre traditionnelle démonstration. Un grand merci à tous les élèves et parents présents tout au long de cette préparation et lors de la démonstration.



(Suite page 31)

*(Suite de la page 30)***REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS**

La reprise des cours dans nos différentes salles a eu lieu à partir du 13 septembre. En complément des inscriptions à la Broc'Sport, deux permanences ont été tenues les 11 et 18 septembre au centre sportif MT Eyquem pour désengorger les salles. Les inscriptions étant encore possibles. Les retardataires peuvent encore récupérer les documents pour l'inscription directement auprès des professeurs pendant les heures de cours, les télécharger sur <http://uscreteilkarate.com> ou sur notre page Facebook et les demander par mail à l'adresse uskarate94@gmail.com. Pour les indécis, 1 ou 2 cours d'essais gratuits sans certificat médical (modalités prévues par la fédération FFK) sont possibles. Prévoir un t-shirt, un bas de jogging et une bouteille d'eau et se présenter directement auprès du professeur.

Informations :

Tél. : 06 95 62 50 78 Mail : uskarate94@gmail.com**COMPÉTITIONS**

Avec une saison 2020-2021 écourtée par les restrictions sanitaires liées au Covid, la plupart des compétitions habituelles ont été annulées sur une majeure partie de la saison. Même si le club a maintenu des cours en présentiel quand cela était possible, la participation aux compétitions a fortement manqué pour la progression de nos jeunes. Avec l'espoir d'une reprise normale cette nouvelle saison, l'US Créteil Karaté s'est déjà mise en ordre de bataille pour préparer ses jeunes compétiteurs qui reflètent d'ores et déjà la relève du club. Pour ce faire, l'US Créteil Karaté a prévu de participer à des compétitions, dont trois majeures ces deux prochains mois :

Dutch Open for Youth le 23 et 24 octobre 2021

Open de France Noris Combat les 16 & 17 octobre 2021

Coupe de France Combat Cadets le 6 Novembre 2021

**STAGES**

Comme à son habitude, l'US Créteil Karaté organise des stages réguliers durant la saison pour permettre aux adhérents de ses différentes salles de se retrouver autour d'entraînements communs à thème. Les deux premiers stages de la saison se tiendront le 2 octobre et le 20 novembre. Nous profitons du premier stage pour présenter aux nouveaux adhérents ainsi qu'à leurs parents l'équipe enseignante et les membres du bureau. Nous en profitons également pour passer des informations sur le fonctionnement du club et les grandes échéances de la saison (compétitions, passages de grades, stages, fêtes du club...).

**NOUS SUIVRE**

Vous pouvez suivre toute l'actualité de l'US Créteil Karaté pendant la saison sur notre site internet <http://uscreteilkarate.com> et les pages de nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Instagram). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à vous abonner pour recevoir nos notifications et ne rater aucun événement !