

# KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI.  
Photographies US Créteil Karaté.

## STAGES

Le second stage de la saison s'est déroulé le 20 novembre 2021 au gymnase Guyard. Les élèves de nos différentes salles ont bravé le froid et la pluie pour retrouver leurs professeurs et participer au traditionnel stage commun. Ponctué par des jeux éducatifs, l'entraînement portait sur le perfectionnement des techniques de base et avancées en ligne (kihon), l'apprentissage et le perfectionnement des katas en fonction des différents niveaux et une mise en situation par deux (kumite).



À noter le clin d'œil que nous a fait la jeune Kayla KRACKENBER. Profitant de ses vacances de la Toussaint du côté de Mont Saint Martin, Kayla et son petit frère ont posé pour la photo avec Steven DA COSTA, Champion Olympic à Tokyo et Champion du Monde à Dubaï.

Un grand merci à Kayla pour cette attention.

## OPEN DE FRANCE COMBAT NORIS

L'Open de France Combat Noris s'est déroulé à Villebon-sur-Yvette les 16 et 17 octobre 2021. Cette compétition de référence marquait la reprise des compétitions de niveau national pour la saison 2021/2022. L'US Créteil Karaté était représentée par ses compétiteurs dans les catégories minimes à juniors. Après avoir remporté la 3<sup>e</sup> place lors de sa première participation la saison passée, Herwan BENDRISS MONAURY s'est une nouvelle fois distingué en décrochant une 3<sup>e</sup> place pour sa seconde participation dans la catégorie minime -35 kg.



## DUTCH OPEN FOR YOUTH

L'US Créteil Karaté et ses compétiteurs aguerris sont allés à Almere au Pays-Bas pour participer à la Dutch Open for Youth les 23 et 24 octobre 2021. Cette compétition regroupait des compétiteurs de haut niveau provenant de pays comme la Belgique, l'Allemagne, l'Angleterre, l'Ecosse... Un grand bravo à tous nos compétiteurs qui ont défendu les couleurs du club.

1 <sup>er</sup>	POPESCU	David	U10 -28 kg
2 <sup>e</sup>	BELHAMECHE	Yanis	Junior -61 kg
3 <sup>e</sup>	POPESCU	Vlad	U12 -43 kg
5 <sup>e</sup>	MEKHANE	Nassym	U12 -39 kg
5 <sup>e</sup>	HOMRI	Afnene	U12 -40 kg
5 <sup>e</sup>	MEKHANE	Hania	U14 47+ kg



David et Vlad POPESCU .



Yanis BELHAMECHE sur la 2<sup>e</sup> marche.

## COUPE ELITE ET OPEN DEPARTEMENTALE COMBAT

Les catégories poussins, pupilles et benjamins se sont retrouvées le 5 décembre 2021 à Nogent-sur-Marne pour disputer cette Coupe et l'Open. Belle moisson de médailles lors de cette compétition car une grande majorité des combattants engagés ont occupé les podiums. Un grand bravo à tous !

1 <sup>er</sup>	POPESCU Vlad Andrei	Benjamin -45 kg
2 <sup>e</sup>	HOMRI Afnene	Benjamine -40 kg
2 <sup>e</sup>	LAHMADI Zakaria	Pupille -40 kg
2 <sup>e</sup>	SAUGE Alexandre	Benjamin -35 kg
3 <sup>e</sup>	MEKHANE Nassym	Benjamin -40 kg
3 <sup>e</sup>	ROYCE HAMILTON Sweetha	Benjamine -50 kg
3 <sup>e</sup>	BELHAMECHE Ilyan Aksel	Benjamin -30 kg
3 <sup>e</sup>	POPESCU David Florin	Pupille -30 kg
3 <sup>e</sup>	IN TOUAG Haroun	Pupille -40 kg
5 <sup>e</sup>	MOSKVITIN Amélie	Pupille -25 kg



HOMRI Afnene.



MEKHANE Nassym



HAMILTON Sweetha.



SAUGE Alexandre

(Suite page 35)



(Suite de la page 34)



### CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL COMBAT

Les minimes, cadets, juniors et séniors étaient au Palais des Sports de Créteil le dimanche 12 décembre 2021 pour disputer le Championnat Départemental combat et obtenir leur première étape de sélection vers les Championnats de France.

- |                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 1 <sup>ère</sup> MOSKVITIN Alina        | Minime -35 kg |
| 1 <sup>ère</sup> MEKHANE Hania          | Minime -50 kg |
| 1 <sup>er</sup> BENDRISS MONAURY Herwan | Minime -35 kg |
| 1 <sup>ère</sup> SARKER Lucie           | Junior -59 kg |
| 1 <sup>er</sup> BELHAMECHE Yanis-Samy   | Junior -61 kg |
| 2 <sup>e</sup> HOMRI Tesnime            | Minime -55 kg |
| 2 <sup>e</sup> EDOUKOU Mathis           | Minime -45 kg |
| 2 <sup>e</sup> BENDRISS MONAURY Matthys | Cadet -45 kg  |
| 2 <sup>e</sup> HOMRI Nour               | Junior -61 kg |



Herwan BENDRISS MONAURY



Lucie SARKER.



Mathys EDOUKOU.



Mathys BENDRISS MONAURY.



Tesnime HOMRI, Hania MEKHANE et Alina MOSKVITIN.



Yanis BELHAMECHE et Nour HOMRI.

### CHALLENGE NORIS COMBAT

Dimanche 19 décembre s'est déroulé le Challenge Noris, à l'Institut National du Judo (INJ), dans le 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Cette compétition régionale prépare à l'Open Île-de-France combat qui aura lieu le 26 février 2022. Les jeunes combattants de l'US Créteil Karaté se sont brillamment illustrés à l'image des résultats obtenus.

- |                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| 1 <sup>ère</sup> HOMRI Afnene         | Benjamine -40 kg |
| 2 <sup>e</sup> MEKHANE Nassym         | Benjamin -40 kg  |
| 2 <sup>e</sup> LAHMADI Zakaria        | Pupille -40 kg   |
| 3 <sup>e</sup> BELHAMECHE Ilyan Aksel | Benjamin -30 kg  |



BELHAMECHE Ilyan



HOMRI Afnene



LAHMADI Zakaria



MEKHANE Nassym

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite une belle et heureuse année 2022 !

[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

Vivez l'actualité  
des Béliers  
sur la toile



Accessible  
sur tout  
support !