

# KARATÉ

Correspondants : Dailia MAHDI et Farès MELLITI.  
Photographies US Créteil Karaté.

## Challenge Noris Ile-de-France

Les pupilles et benjamins de l'US Créteil Karaté ont participé au Challenge Noris organisé par la Ligue Régionale Ile de France de Karaté en partenariat avec Noris qui s'est déroulé 21 décembre 2019 à l'INJ de Paris. Plus de 500 participants étaient présents pour s'affronter en combat. La jeune génération du club a répondu présent à cette dernière compétition de l'année 2019 en occupant 4 podiums :

- Pupilles :**
- 3<sup>ème</sup> HOMRI Afnene (-30 kg)
  - 3<sup>ème</sup> ALEXANDRE Tayronn (-35 kg)
- Benjamins :**
- 1<sup>er</sup> BENDRISS MONAURY Herwan (-30 kg)
  - 3<sup>ème</sup> HOMRI Tesnime (-40 kg)



Tesnime HOMRI.

Tayronn  
ALEXANDRE

Afnene HOMRI.

Herwan BENDRISS-  
MONAURY

## Coupe départementale Honneur Kata et Combat

Elle s'est déroulée à Boissy-St-Léger le 12 janvier 2020. Cette compétition départementale majeure permet aux compétiteurs qui n'ont pas pu le faire lors de la Coupe Elite, de se qualifier aux Coupes de France kata et combat. Les deux finalistes combat et kata sont qualifiés pour les Coupes de France. Les compétiteurs de l'US Créteil Karaté ont brillé durant cette compétition à l'image des résultats obtenus. Un grand bravo à tous !

- Combat pupilles**
- 1<sup>er</sup> SAUGE Alexandre (-25 kg)
  - 1<sup>ère</sup> FENEROL Mélanie (-35 kg)
  - 1<sup>er</sup> POPESCU Vlad Andrei (-35 kg)
  - 1<sup>ère</sup> ROYCE HAMILTON Sweetha (-40 kg)
- Combat benjamins**
- 1<sup>er</sup> BENDRISS MONAURY Herwan (-30 kg)
  - 2<sup>ème</sup> EDOUKOU Matthys (-35 kg)
  - 3<sup>ème</sup> SAUGE Trystan (-35 kg)
  - 1<sup>er</sup> BARTHAOUI Sofiane (-40 kg)
  - 1<sup>er</sup> THANAVENTHAN Lugirsan (-45 kg)



Coupe départementale Honneur Combat.

- Kata pupilles**
- 1<sup>ère</sup> FENEROL Mélanie
  - 3<sup>ème</sup> ROYCE HAMILTON Sweetha
- Kata benjamins**
- 1<sup>ère</sup> MOSKVITIN Alina
  - 3<sup>ème</sup> SAUGE Trystan



Coupe départementale Honneur Kata.

## Open Pepper Cup

L'US Créteil Karaté a fait le déplacement en petit comité à Zwolle aux Pays-Bas pour participer à l'Open Pepper Cup. Les trois athlètes engagés dans cette compétition de haut niveau ont porté les couleurs du club sur les plus hautes marches du podium ! HOMRI Nour a frôlé le trio en or en finale. Malheureusement, une très belle attaque portée dans les dernières secondes n'a pas été comptabilisée. Toutes nos félicitations pour ces excellents résultats :

- 1<sup>ère</sup> Tesnime HOMRI (10-11 ans -40 kg)
- 1<sup>er</sup> Herwan BENDRISS-MONAURY (10-11 ans -30 kg)
- 2<sup>ème</sup> Nour Abdelrani HOMRI (14-15 ans -52 kg)



Herwan BENDRISS-MONAURY  
et Tesnime HOMRI.



Tesnime HOMRI (en rouge).



Nour HOMRI.



Nour HOMRI (en rouge).

(Suite page 31)



(Suite de la page 30)

### Open IDF Combat

L'Open Ile de France de Combat s'est déroulé le 22 février 2020 à la Halle Carpentier de Paris (13<sup>ème</sup>). Chez les pupilles, HOMRI Afnene remporte tous ses combats et décroche la 1<sup>ère</sup> place en -30 kg. POPESCU Vlad Andrei quart-de-finaliste en -35 kg s'inclinera face à son adversaire après un combat très serré. A noter, la participation d'ALEXANDRE Tayronn -35 kg qui ne réussira pas à passer le premier tour et le repêchage. Podiums pour les benjamines du club dans la catégorie -40 kg, représentées par HOMRI Tesnime (1<sup>ère</sup>) et MEKHANE Hania (2<sup>ème</sup>). Très belle performance pour nos jeunes compétiteurs.



Afnene HOMRI.



Hania MEKHANE, Afnene et Tesnime HOMRI.

### Stage

Notre dernier stage de la saison regroupant les élèves de nos 6 salles s'est déroulé le 29 février 2020 au gymnase Clément Guyard. Ce regroupement avait pour thème la préparation au passage de grade. Un grand nombre de jeunes ont répondu présent pour partager un moment de travail et de convivialité.

Les karatékas ont enchaîné kihon, katas et combats pendant deux heures sous l'encadrement de leurs professeurs. Un grand merci aux karatékas et aux parents présents.



### Open Ecquevilly

L'US Créteil Karaté était présente les 7 et 8 mars 2020 à Ecquevilly dans les Yvelines pour participer au Challenge organisé par le club EKS.

Chez les pupilles en kata, FENEROL Mélanie remporte la 1<sup>ère</sup> place, MOSKVITIN Amélie et POPESCU Vlad montent sur la 2<sup>ème</sup> place du podium.

En combat en -50 kg, le cadet HOMRI Nour s'empare de 1<sup>ère</sup> place et JAMMY Sana s'incline au premier tour.



Open Ecquevilly Combat.



Open Ecquevilly Kata.

La famille de l'US Créteil et celle de l'US Créteil Gym Acrobatique et Trampoline s'agrandit avec l'arrivée de Léa WOLFF, fille d'Angélique VOYARD, secrétaire administrative au siège de l'US Créteil et éducatrice à l'US Créteil Gymnastique Acrobatique et Trampoline.

Léa et ses 3kg pour 47cm, à n'en pas douter future adhérente, fait le bonheur de ses parents depuis le 1<sup>er</sup> février dernier. Félicitations à eux deux et bienvenue à Léa !



FAIS GRIMPER  
LA COMMUNAUTÉ  
DES BÉLIERS !

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DE L'US CRÉTEIL SUR FACEBOOK !  
[FACEBOOK.COM/USCRETEIL](https://www.facebook.com/USCRETEIL)