



REGROUPEMENT DE DEBUT DE SAISON



CASALIS | MJC CLUB DE CRETEIL | LEVRIERE | MT EYQUEM | V. HUGO | MQ PORT

CENTRE SPORTIF CLEMENT GUYARD
12, Rue Thomas Edison - 94000 Créteil

SUIVEZ-NOUS !



SAMEDI 21 OCTOBRE 2023
16H30 - 18H30

Programme :

- Kihon, techniques de bases et avancées
- Travail par deux
- kata et kumite libre

Protections individuelles à partir de la ceinture jaune

<http://>



USCRETEILKARATE.COM